

Les routines défensives

...Cette routine défensive est alors l'expression d'un inconfort, d'une incompréhension, d'une forme de déséquilibre cognitif ou affectif, voire d'une certaine perte de sens chez la personne confrontée au changement. Agir avec intelligence oblige donc la personne accompagnatrice à développer cette capacité de lire les manifestations qui témoignent d'une routine défensive.

...Grâce à une lecture intelligente de la situation, la personne accompagnatrice facilite la prise de recul chez la personne ou auprès de chaque personne au sein d'un collectif. Chaque personne peut alors mieux se situer en fonction des schèmes qui l'habitent et qui ont une incidence quant à sa façon d'agir ou de réagir, et ce, tout en ayant le libre arbitre d'exprimer ses préoccupations réelles.

ACCOMPAGNER L'ÉMERGENCE DE PROJETS D'ÉTABLISSEMENTS APPRENANTS
dans le cadre de démarches de recherche-action

Suzanne Guillemette (2021) Pages 37-38