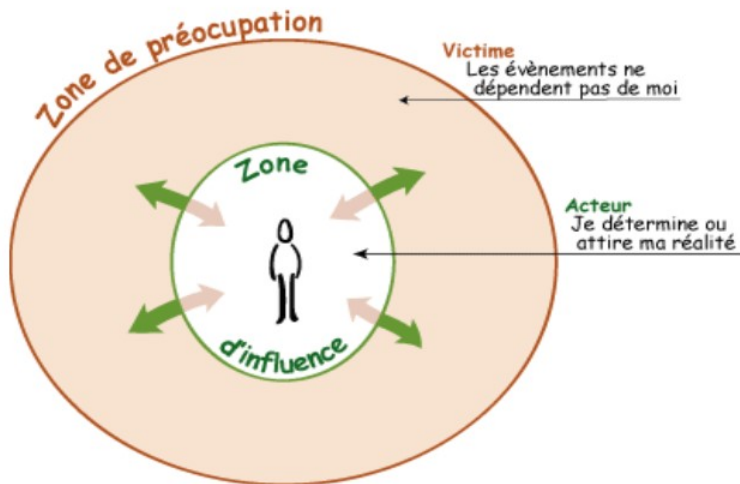


La zone d'influence

La Zone d'influence

Il s'agit d'une représentation classique de notre perception subjective quand à nos possibilités d'influence sur la réalité. Nous avons le sentiment de maîtriser une partie de la réalité, alors que le reste échappe à notre influence et nous y sommes impuissants.

La **zone de préoccupation** correspond à tout ce qui nous concerne ou nous affecte d'une façon ou d'une autre dans le monde dans lequel nous vivons. Nous restons donc indifférents à tout ce qui se situe en dehors de cette zone. Dans la **zone d'influence**, par contre, nous trouvons tout ce qui, dans une certaine mesure, dépend de nous. A l'intérieur de cette zone, nous déployons notre créativité, nous provoquons des événements et exerçons notre influence sur le cours des choses. Nous y sommes **acteurs**. En dehors de la zone d'influence, nous sommes **victimes** des événements - ils ne dépendent pas de nous.



Pour certains, la zone d'influence est minuscule et la zone de préoccupation est énorme. Ils vivent avec un sentiment de fatalisme ou d'impuissance dans une contemplation passive. D'autres, par contre, se sentent maîtres de leur propre destin et élargissent sans cesse leur zone d'influence.

Or, il faut savoir que la zone d'influence n'est pas figée, elle s'étend ou se rétrécit en fonction de ma **perception** et de ma **focalisation**. Si je cherche, par exemple, à expliquer pourquoi un certain changement est impossible à effectuer, j'avancerai des raisons valables à cet effet - ma zone d'influence s'amenuise. Par contre, si je cherche à modifier le cours des événements et à exercer mon influence, je trouverai, tôt ou tard, des voies et des solutions - ma zone d'influence s'élargit.

"Les gens justifient toujours les faits par leurs circonstances. Ceux qui se débrouillent bien dans la vie partent à la recherche des circonstances qui leur conviennent, et s'ils ne les rencontrent pas, ils les créent eux-mêmes."

George Bernard Shaw

Pour passer de la victime à l'acteur, il faut être **focalisé**. C'est pourquoi la capacité de se focaliser constitue l'un des trois piliers de notre travail.